



## 6° NI-KKO ROMA OPEN 2023

**Il 19 marzo 2023** finalmente torna il **NI-KKO ROMA OPEN**, l'evento internazionale di Taekwon-Do ITF a Roma.

La 6a edizione si svolgerà di nuovo al **PALATORRINO**, in Via Fiume Giallo 47, avremo bambini, cadetti, juniores e seniores che si cimenteranno sui tatami nelle gare di forme e combattimento individuali. Per bambini e cadetti si terrà anche la gara di calcio frontale in volo.

### **Programma di massima** (da confermare)

- 07.30 Apertura del palazzetto
- 08.15 Incontro Arbitri condotto dal Comitato Arbitrale FITAE-ITF
- 08.30 Discorso di apertura
- 08.45 Bambini e Cadetti si radunano vicino al proprio quadrato di gara
- 09.00-13.00 Svolgimento gare per Bambini e Cadetti
- 14.00-20.00 Svolgimento gare per Juniores, Seniores e Veterani, tutte le cinture (Presentarsi alle 13.00)

### **CLASSI di ETA'** (N.B.: L'età è basata sulla data di nascita effettiva)

- **BAMBINI** (6 - 11 anni)
- **CADETTI** (12 – 14 anni)
- **JUNIORES** (15 – 17 anni)
- **SENIORES** (18 - 35 anni)
- **VETERANI** (da 36 anni in poi)

Il termine per le iscrizioni su [SPORTDATA](#) scade **mercoledì 15 marzo 2023 alle 23.00**.

[SCARICA QUI L'INVITO UFFICIALE](#) e leggi il **REGOLAMENTO DI GARA**

Info: [extremefighters1@gmail.com](mailto:extremefighters1@gmail.com)