



Roma, 03/02/2022

CURRICULUM VITAE E SPORTIVO

Nome: Timothy

Cognome: Bos

Nato a: Roma

il: 05/08/1997

Nazionalità: Italiana

Residente a: Roma, Via Ilario Alibrandi 34

Contatti: 3394692652 - 3391017991
bostimmy@gmail.com extremefighters1@gmail.com

Attività: Maestro di Kickboxing e Taekwon-Do ITF presso Pal. Sparta Pugilato, Roma
Studente Facoltà di Scienze Motorie - Università San Raffaele

Scuola Superiore: Istituto Tecnico Commerciale "Ferrara", Roma
Voto diploma: 97/100

Scuola Media: I.C. Rosmini, Roma
Voto Esame: Ottimo

Altre informazioni: Cintura nera IV° dan Taekwon-Do ITF
Cintura nera 3° grado Kickboxing WAKO FEDERKOMBAT
Atleta di interesse nazionale
Azzurro WAKO FEDERKOMBAT dal 2014
Azzurro Taekwon-Do FITAE-ITF dal 2012
Membro del "WAKO CHANGERS TEAM" dal 2021
Membro del "TOP TEN ELITE TEAM" dal 2018
Membro del "LIGHT REVOLUTION TEAM" dal 2014
Rappresentante Atleti Consiglio Regionale Lazio Federkombat dal 2021

Altezza: 178 cm

Peso: 68 kg

TIMOTHY BOS - PRINCIPALI RISULTATI SPORTIVI

LC = Light Contact

Data	Luogo	GARE KICKBOXING WAKO-FEDERKOMBAT	MEDAGLIA	Peso	Categoria	Tipologia
2021	Rimini (ITA)	CAMPIONATI ITALIANI FEDERKOMBAT	ORO	-69	SEN	LC
	Jesolo (VE)	CAMPIONATO MONDIALE WAKO	BRONZO	-69	SEN	LC
2020	Dublino (IRL)	WORLD CUP IRISH OPEN	ORO	-63	SEN	LC
2019	Riccione (ITA)	CAMPIONATI ITALIANI FEDERKOMBAT	ORO	-63	SEN	LC
	Sarajevo (BIH)	CAMPIONATO MONDIALE WAKO	ORO	-63	SEN	LC
2108	Maribor (SLO)	CAMPIONATO EUROPEO WAKO	ORO	-63	SEN	LC
	Riccione (ITA)	CAMPIONATI ITALIANI FEDERKOMBAT	ORO	-63	SEN	LC
	Dublino (IRL)	WORLD CUP IRISH OPEN	ORO	-63	SEN	LC
2017	Budapest (HUN)	CAMPIONATO MONDIALE WAKO	ORO	-63	SEN	LC
	Riccione (ITA)	CAMPIONATI ITALIANI FEDERKOMBAT	ORO	-63	SEN	LC
2016	Rimini (ITA)	COPPA DEL PRESIDENTE	ORO	-63	SEN	LC
2015	San Sebastian (ESP)	CAMPIONATO EUROPEO WAKO	ORO	-68	JUN	LC
	Rimini (ITA)	COPPA DEL PRESIDENTE	ORO	-63	JUN	LC
	Riccione (ITA)	CAMPIONATI ITALIANI FEDERKOMBAT	ORO	-63	JUN	LC
2014	Rimini (ITA)	CAMPIONATO MONDIALE WAKO	ORO	-63	JUN	LC
	PREMIO MIGLIORE ATLETA TATAMI JUNIOR					
	Riccione (ITA)	COPPA DEL PRESIDENTE	ORO	-63	JUN	LC
	Rimini (ITA)	WORLD CUP BESTFIGHTER	ORO	-63	JUN	LC
2013	Riccione (ITA)	CAMPIONATI ITALIANI FEDERKOMBAT	ORO	-63	JUN	LC
	Rimini (ITA)	WORLD CUP BESTFIGHTER	ORO	-63	JUN	LC
2013	Rimini (ITA)	CAMPIONATI ITALIANI FEDERKOMBAT	ORO	-63	JUN	LC
	Rimini (ITA)	CAMPIONATI ITALIANI FEDERKOMBAT	ORO	-63	JUN	LC

BENEMERENZE CONI

2020 - MEDAGLIA D'ORO AL VALORE ATLETICO

2017 - MEDAGLIA DI BRONZO AL VALORE ATLETICO

PREMIO COMUNE DI ROMA

2020 - LUPA DEL CAMPIDOGGIO AL VALORE SPORTIVO

COMB = combattimento individuale

Data	Luogo	GARE di TAEKWON-DO ITF	MEDAGLIA	Peso	categoria	Tipologia	
2022	Porec (Croazia)	CAMPIONATO EUROPEO AETF	ORO	-70	SEN	COMB	
			ORO	FORME IND SEN. IV DAN			
			PREMIO MIGLIORE ATLETA SENIOR				
2021	Benidorm (ESP)	CAMPIONATO EUROPEO AETF	BRONZO	-69	SEN	COMB	
2019	Inzell (GER)	CAMPIONATO MONDIALE ITF	ORO	FORME IND. SEN III DAN			
2018	Sofia (BUL)	COPPA EUROPA AETF	ORO	-63	SEN	COMB	
2017	Dublino (IRL)	CAMPIONATO MONDIALE ITF	ORO	FORME A SQUADRE SEN			
2016	Tampere (FIN)	CAMPIONATO EUROPEO AETF	ORO	-63	SEN	COMB	
			BRONZO	FORME IND. SEN III DAN			
			PREMIO MIGLIORE ATLETA SENIOR				
2015	Jesolo (ITA)	CAMPIONATO MONDIALE ITF	ORO	FORME IND. JUN II DAN			
	Skovde (SVE)	CAMPIONATO EUROPEO AETF	ARGENTO	-62	JUN	COMB	
2014	Riccione (ITA)	CAMPIONATO EUROPEO AETF	ORO	FORME IND. JUN II DAN			
			ARGENTO	-62	JUN	COMB	

2013	Benidorm (ESP)	CAMPIONATO MONDIALE AETF	ORO	-62	JUN	COMB
	Maribor (SLO)	CAMPIONATO EUROPEO AETF	ORO	FORME IND. JUN II DAN		
10 X CAMPIONE NAZIONALE TAEKWON-DO FITAE-ITF CAT. FORME I - II - III DAN						
11 X CAMPIONE NAZIONALE TAEKWON-DO FITAE-ITF CAT. COMBATTIMENTO INDIVIDUALE -58 JUN, -62 JUN, -63 SEN,-69 SEN						