



Roma, 19/11/2022

## CURRICULUM VITAE E SPORTIVO

Nome: Timothy

Cognome: Bos

Nato a: Roma

il: 05/08/1997

Nazionalità: Italiana

Residente a: Roma, Via Ilario Alibrandi 34

Contatti: 3394692652 - 3391017991  
[bostimmy@gmail.com](mailto:bostimmy@gmail.com) [extremefighters1@gmail.com](mailto:extremefighters1@gmail.com)

Attività: Maestro di Kickboxing e Taekwon-Do ITF presso Pal. Sparta Pugilato, Roma  
Studente Facoltà di Scienze Motorie - Università San Raffaele

Scuola Superiore: Istituto Tecnico Commerciale "Ferrara", Roma  
Voto diploma: 97/100

Scuola Media: I.C. Rosmini, Roma  
Voto Esame: Ottimo

Altre informazioni: Cintura nera IV° dan Taekwon-Do ITF  
Cintura nera 3° grado Kickboxing WAKO FEDERKOMBAT  
Atleta di interesse nazionale  
Azzurro WAKO FEDERKOMBAT dal 2014  
Azzurro Taekwon-Do FITAE-ITF dal 2012  
Membro del "WAKO CHANGERS TEAM" dal 2021  
Membro del "TOP TEN ELITE TEAM" dal 2018  
Membro del "LIGHT REVOLUTION TEAM" dal 2014  
Rappresentante Atleti Consiglio Regionale Lazio Federkombat dal 2021

Altezza: 178 cm  
Peso: 68 kg

## TIMOTHY BOS - PRINCIPALI RISULTATI SPORTIVI

LC = Light Contact /// FC = Full Contact

Data	Luogo	GARE KICKBOXING WAKO-FEDERKOMBAT	MEDAGLIA	Peso	Categoria	Tipologia	
2022	<b>Antalya (TUR)</b>	<b>CAMPIONATO EUROPEO WAKO</b>	<b>ARGENTO</b>	-67	SEN	FC	
2021	<b>Rimini (ITA)</b>	CAMPIONATI ITALIANI FEDERKOMBAT	<b>ORO</b>	-69	SEN	LC	
	<b>Jesolo (VE)</b>	<b>CAMPIONATO MONDIALE WAKO</b>	<b>BRONZO</b>	-69	SEN	LC	
2020	<b>Dublino (IRL)</b>	WORLD CUP IRISH OPEN	<b>ORO</b>	-63	SEN	LC	
2019	<b>Riccione (ITA)</b>	CAMPIONATI ITALIANI FEDERKOMBAT	<b>ORO</b>	-63	SEN	LC	
	<b>Sarajevo (BIH)</b>	<b>CAMPIONATO MONDIALE WAKO</b>	<b>ORO</b>	-63	SEN	LC	
			<b>PREMIO MIGLIORE ATLETA TATAMI SENIOR</b>				
2108	<b>Maribor (SLO)</b>	<b>CAMPIONATO EUROPEO WAKO</b>	<b>ORO</b>	-63	SEN	LC	
	<b>Riccione (ITA)</b>	CAMPIONATI ITALIANI FEDERKOMBAT	<b>ORO</b>	-63	SEN	LC	
	<b>Dublino (IRL)</b>	WORLD CUP IRISH OPEN	<b>ORO</b>	-63	SEN	LC	
2017	<b>Budapest (HUN)</b>	<b>CAMPIONATO MONDIALE WAKO</b>	<b>ORO</b>	-63	SEN	LC	
	<b>Riccione (ITA)</b>	CAMPIONATI ITALIANI FEDERKOMBAT	<b>ORO</b>	-63	SEN	LC	
2016	<b>Rimini (ITA)</b>	COPPA DEL PRESIDENTE	<b>ORO</b>	-63	SEN	LC	
2015	<b>San Sebastian (ESP)</b>	<b>CAMPIONATO EUROPEO WAKO</b>	<b>ORO</b>	-68	JUN	LC	
	<b>Rimini (ITA)</b>	COPPA DEL PRESIDENTE	<b>ORO</b>	-63	JUN	LC	
	<b>Riccione (ITA)</b>	CAMPIONATI ITALIANI FEDERKOMBAT	<b>ORO</b>	-63	JUN	LC	
2014	<b>Rimini (ITA)</b>	<b>CAMPIONATO MONDIALE WAKO</b>	<b>ORO</b>	-63	JUN	LC	
				<b>PREMIO MIGLIORE ATLETA TATAMI JUNIOR</b>			
	<b>Riccione (ITA)</b>	COPPA DEL PRESIDENTE	<b>ORO</b>	-63	JUN	LC	
	<b>Rimini (ITA)</b>	WORLD CUP BESTFIGHTER	<b>ORO</b>	-63	JUN	LC	
2013	<b>Riccione (ITA)</b>	CAMPIONATI ITALIANI FEDERKOMBAT	<b>ORO</b>	-63	JUN	LC	
	<b>Rimini (ITA)</b>	WORLD CUP BESTFIGHTER	<b>ORO</b>	-63	JUN	LC	
	<b>BENEMERENZE CONI</b>		2020 - MEDAGLIA D'ORO AL VALORE ATLETICO				
			2017 - MEDAGLIA DI BRONZO AL VALORE ATLETICO				
<b>PREMIO COMUNE DI ROMA</b>		2020 - LUPA DEL CAMPIDOGLIO AL VALORE SPORTIVO					
COMB = combattimento individuale							
Data	Luogo	GARE di TAEKWON-DO ITF	MEDAGLIA	Peso	categoria	Tipologia	
2022	<b>Porec (Croazia)</b>	CAMPIONATO EUROPEO AETF	<b>ORO</b>	-70	SEN	COMB	
			<b>ORO</b>	FORME IND SEN. IV DAN			
			<b>PREMIO MIGLIORE ATLETA SENIOR</b>				
2021	<b>Benidorm (ESP)</b>	CAMPIONATO EUROPEO AETF	<b>BRONZO</b>	-69	SEN	COMB	
2019	<b>Inzell (GER)</b>	CAMPIONATO MONDIALE ITF	<b>ORO</b>	FORME IND. SEN III DAN			
2018	<b>Sofia (BUL)</b>	COPPA EUROPA AETF	<b>ORO</b>	-63	SEN	COMB	
2017	<b>Dublino (IRL)</b>	CAMPIONATO MONDIALE ITF	<b>ORO</b>	FORME A SQUADRE SEN			
2016	<b>Tampere (FIN)</b>	CAMPIONATO EUROPEO AETF	<b>ORO</b>	-63	SEN	COMB	
			<b>BRONZO</b>	FORME IND.SEN III DAN			
			<b>PREMIO MIGLIORE ATLETA SENIOR</b>				
2015	<b>Jesolo (ITA)</b>	CAMPIONATO MONDIALE ITF	<b>ORO</b>	FORME IND. JUN II DAN			
	<b>Skovde (SVE)</b>	CAMPIONATO EUROPEO AETF	<b>ARGENTO</b>	-62	JUN	COMB	
			<b>ORO</b>	FORME IND. JUN II DAN			

2014	<b>Riccione (ITA)</b>	CAMPIONATO EUROPEO AETF	<b>ORO</b>	FORME IND. JUN II DAN		
			<b>ARGENTO</b>	-62	JUN	COMB
2013	<b>Benidorm (ESP)</b>	CAMPIONATO MONDIALE AETF	<b>ORO</b>	-62	JUN	COMB
	<b>Maribor (SLO)</b>	CAMPIONATO EUROPEO AETF	<b>ORO</b>	FORME IND. JUN II DAN		
10 X CAMPIONE NAZIONALE TAEKWON-DO FITAE-ITF CAT. FORME I - II - III DAN						
11 X CAMPIONE NAZIONALE TAEKWON-DO FITAE-ITF CAT. COMBATTIMENTO INDIVIDUALE -58 JUN, -62 JUN, -63 SEN,-69 SEN						